



*¡Hola
verano!*

Lactoflora®

Frutas: Aguacate, albaricoque, cerezas, ciruelas, frambuesas, fresa-fresón, limón, melocotón, melón, naranja, nectarina, níspero, plátano, pomelo, sandía.

Verduras: Acelga, ajo, alcachofa, apio, berenjena, brócoli, calabacín, calabaza, cebolla, col lombarda, coliflor, espárrago verde, espinacas, judías verdes, lechuga, nabos, pepino, pimiento, puerro, rábano, remolacha, repollo, tomate, zanahoria.

Pescados y mariscos: Anguila, atún, bacalao, bogavante, boquerón, caballa, camarón, centollo, cigala, congrio, fletan, gamba gris, jurel, langosta roja, langostinos, mejillones, merluza, mero, nécora, ostras, palometa, perca, pez espada, rape, raya, rodaballo, salmón, sardina, sepia, trucha.



Frutas: Aguacate, albaricoque, ciruela, frambuesa, granada, higo, mango, manzana, melocotón, melón, membrillo, nectarina, paraguaya, pera, plátano, sandía, uva.

Verduras: Ajo, calabacín, calabaza, cebolla, espinacas, judías verdes, lechuga, nabo, pepino, rábano, remolacha, tomate, zanahoria.

Pescados y mariscos: Almejas, anguilas, bogavante, bonito, buey de mar, calamares, camarones, cigalas, centollo, fletan, gamba gris, jurel, langosta roja, langostinos, mejillones, mero, nécora, ostras, palometa, perca, pez espada, salmón, sardina, trucha.



Frutas: Aguacate, albaricoque, caqui, ciruela, chirimoya, frambuesa, granada, higo, kiwi, mango, manzana, melocotón, melón, membrillo, nectarina, paraguaya, pera, plátano, sandía, uva.

Verduras: Acelgas, ajo, alcachofas, apio, berenjena, brócoli, calabacín, calabaza, cebolla, col lombarda, coliflor, endibia, escarola, espinacas, judías verdes, lechuga, nabo, pepino, pimiento, puerro, rábano, remolacha, repollo, tomate y zanahoria.

Pescados y mariscos: Almejas, anguilas, bonito, buey de mar, calamares, camarones, cigala, centollo, dorada, fletan, gamba gris, jurel, langosta roja, mejillones, mero, nécora, palometa, percebes, pez espada, pulpo, ostras, salmón, sardinas, trucha.