

KIT CONTENIDOS

FARMACIAS

Diciembre

Copy

Somos conscientes que estos términos pueden llegar a confundir 🤔, así que te explicamos sus diferencias:

👉 **PREBIÓTICOS:** son fibras vegetales especializadas. Actúan como fertilizantes que estimulan el crecimiento de bacterias sanas en el intestino.

👉 **PROBIÓTICOS:** son microorganismos vivos (como bacterias y levaduras) que si se consumen en cantidades adecuadas y en su forma viable, proporcionan beneficios para la salud.

👉 **POSTBIÓTICOS:** son las sustancias producidas por los probióticos que ejercen efectos metabólicos y/o inmunomoduladores en el huésped.

👉 **SIMBIÓTICOS:** son productos que contienen probióticos (que ejercen la acción) y prebióticos (que promueven su crecimiento), obteniendo un efecto mayor que cada uno por separado.



Copy

Sabemos que es complicado controlar lo que los peques se llevan a la boca 😊. Pero te podemos ayudar a que su salud intestinal se mantenga saludable.

¿De qué forma? 🍷 Con Lactoflora Protector Intestinal Infantil: un simbiótico (probióticos y fibra prebiótica) con vitaminas y Jengibre que harán que su microbiota esté al 100.

🔗 ¡Más info en lactoflora.es!

¿MICROBIOTA INTESTINAL
ALTERADA?



LACTOFLORA PROTECTOR INTESTINAL INFANTIL



1 FRASCO MONODOSIS
AL DÍA

INFANTIL

Copy

🔊 El número de cepas bacterianas que contiene un producto #probiótico no garantiza que sea mejor.

Algunos estudios han demostrado los beneficios de un preparado probiótico que contiene una sola cepa bacteriana, mientras que otros estudios muestran que mezclas específicas de cepas de bacterias tienen beneficios para determinadas indicaciones de salud.



Copy

¿Lo sabías? Son importantes para la salud en general, y por eso es clave consumir alimentos con buena fibra prebiótica como frutas 🍌🍏 y verduras 🥬🥦, y aquellos que contengan probióticos.

✅ Incluye los #probióticos de Lactoflora Protector Intestinal en tu rutina de cuidados para mantenerlo saludable (lactoflora.es 😊).



Copy

¿Existe sensación más incómoda que el disconfort intestinal o una intolerancia alimentaria? 😞

Ayuda a mejorar estos síntomas con 1 cápsula al día de Lactoflora Restore después de una comida principal.

¡Adelántate al malestar con los #probióticos! 😊
Encuétralo en lactoflora.es



Copy

¿Puede un sueño de mala calidad influir en la salud intestinal?

¡Así es! 😞 La falta de sueño puede desequilibrar nuestro apetito y disminuir ⬇️ el nivel de una hormona llamada leptina, responsable de nuestra sensación de saciedad. También aumenta ⬆️ el nivel de grelina, una hormona encargada del hambre.

Es por eso que cuando nos falta sueño, la leptina no puede controlar o señalar cuándo estamos llenos, sino que la grelina nos dice que sigamos comiendo aún más 😞.

#Lactoflora #Probióticos



Copy Instagram

- ✨¿Cuáles son los principales síntomas de un intestino inflamado?
- ✨¿Qué alimentos pueden generar inflamación?
- ✨¿Cuáles ayudan a reducirlo?
- ✨¿Qué papel cumplen los #probióticos?

Te respondemos estas preguntas en el blog de Lactoflora
(lactoflora.es)

