

# Lactoflora®

## Colesterol

Un estilo de vida inadecuado (sedentarismo, estrés, mala alimentación, etc.) puede producir variaciones en nuestros niveles lipídicos, además de provocar un empobrecimiento de nuestra microbiota intestinal (es decir, una disminución de lactobacilos y bifidobacterias), que puede traducirse en muchos casos en un desequilibrio de nuestros procesos metabólicos.

Es en estos casos, cuando además de recomendar la modificación del estilo de vida y de la alimentación, puede resultar útil asociar un complemento alimenticio para ayudar a mantener unos niveles normales de colesterol y triglicéridos.

El colesterol es una sustancia necesaria para el correcto funcionamiento del organismo, si bien en exceso puede llegar a aumentar el riesgo cardiovascular. Por lo que resulta esencial controlar los niveles de colesterol en sangre para no llegar a situaciones de riesgo.

El aporte de omega-3 (ácido alfa-linolénico (ALA)), ácido graso poliinsaturado esencial, contribuye a mantener los niveles normales de colesterol en sangre. Este ácido graso poliinsaturado no lo podemos generar nosotros mismos, y por ser esencial, hemos de incorporarlo a través de la dieta. Como parte de una dieta equilibrada su efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de ALA.

Además, el aporte de vitamina B<sub>1</sub> o tiamina es importante para el funcionamiento normal del corazón.

### ¿Qué es Lactoflora® Cholesterol?

**Lactoflora® Cholesterol** es un complemento alimenticio formulado con probióticos (concretamente con 3 cepas de *Lactobacillus plantarum* CECT 7527, CECT 7528 y CECT 7529), ácidos grasos omega-3 (ácido alfa-linolénico) que contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo, y vitamina B<sub>1</sub> o tiamina que contribuye al funcionamiento normal del corazón.

Cada sobre contiene 300 mg de omega-3 de origen vegetal, vitamina B<sub>1</sub> y **1.200 millones de UFC de fermentos lácticos vivos.**

### ¿Para quién está indicado Lactoflora® Cholesterol?

Las exclusivas propiedades de **Lactoflora® Cholesterol** son un buen aliado que ayuda a aquellas personas que quieran mantener una correcta salud cardiovascular manteniendo los niveles normales de colesterol sanguíneo.

### ¿Cómo se utiliza Lactoflora® Cholesterol?

Se recomienda tomar 1 sobre al día con agradable sabor a vainilla después de una comida principal. El contenido del sobre se puede vaciar directamente en la boca o disolver en 200 ml de agua, debiéndose tomar inmediatamente. Si se vierte el contenido directamente en la boca se recomienda tomarlo en dos tomas seguidas, vaciando la mitad del sobre aproximadamente en cada toma.

En el caso que se esté tomando antibiótico, se recomienda separar 2 horas la toma de Lactoflora del antibiótico.

### Presentación

Cada caja contiene 30 sobres con sabor a vainilla, para tomar por vía oral.

### Advertencias especiales

Los complementos alimenticios no son sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No supere la dosis diaria recomendada. Sin gluten. Apto para intolerantes a la lactosa.

### Conservación

Manténgase fuera del alcance de los niños. Consérvese en lugar fresco y seco, protegido de la luz directa. Conservar a temperatura no superior a 25°C. Evite la exposición a fuentes de calor y a cambios bruscos de temperatura. No utilizar una vez superado el periodo de validez marcado en el estuche. La fecha de caducidad indicada garantiza la integridad del producto si ha sido correctamente conservado.

# Lactoflora®

## Colesterol

### Gama Lactoflora®

#### Lactoflora® Protector intestinal adultos

10 frascos vía oral: probióticos (lactobacilos y bifidobacterias), arabinogalactooligosacáridos y betaglucanos, vitaminas (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> y ácido fólico, niacina y ácido pantoténico) y jengibre que contribuye al mantenimiento del bienestar gastrointestinal.

#### Lactoflora® Protector intestinal

10 frascos vía oral: probióticos (lactobacilos y bifidobacterias), arabinogalactooligosacáridos y betaglucanos, vitaminas (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> y ácido fólico, niacina y ácido pantoténico) y jengibre que contribuye al mantenimiento del bienestar gastrointestinal.

**Lactoflora® Suero oral** 6 sobres **DUOCAM®** sabor frutas del bosque: probióticos (lactobacilos y bifidobacterias), fructooligosacáridos, sales minerales, azúcar y edulcorante para aquellos casos donde haya una pérdida de agua y electrolitos o sales minerales.

**Lactoflora® IBSolución** 28 sobres vía oral sabor frambuesa: probióticos (lactobacilos y pediococos) y vitamina D<sub>3</sub>. Esta combinación nos ayuda en situaciones de incomodidad intestinal.

**Lactoflora® Restore** 20 cápsulas vía oral: Combinación exclusiva de probióticos (lactobacilos y bifidobacterias) capaces de instalarse en la microbiota intestinal para acompañar terapias de larga duración.

**Lactoflora® Salud bucodental** 30 comprimidos para chupar sabor menta: probióticos (lactobacilos y pediococos) y vitamina D<sub>3</sub> que contribuye al mantenimiento de los dientes en condiciones normales.

**Lactoflora® Protector inmunitario** 30 cápsulas vía oral: probióticos (lactobacilos), vitaminas (B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub> o ácido fólico, B<sub>12</sub>, C y D) y minerales (Zinc y Selenio) que contribuyen al normal funcionamiento de nuestro sistema inmunitario.

**Lactoflora® InmunoPea** 30 cápsulas vía oral: probióticos (lactobacilos y bifidobacterias), inulina, fructooligosacáridos y vitaminas (C y B<sub>6</sub>) que ayudan a reforzar el sistema inmunitario y las defensas naturales.

**Lactoflora® Protector íntimo** 20 cápsulas vía oral: probióticos (lactobacilos) y vitamina A para el bienestar íntimo.

**Lactoflora® Ciscare** 15 y 30 cápsulas vía oral: probióticos (lactobacilos), arándano rojo americano y vitamina C para el bienestar urinario.

**Lactoflora® Colesterol** 30 sobres vía oral sabor vainilla: probióticos (lactobacilos), omega-3 y vitamina B<sub>1</sub>, que contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo y al funcionamiento normal del corazón.

[www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es)

**Laboratorio STADA, S.L.**

Frederic Mompou 5,  
08960 Sant Just Desvern (España).

