

# Lactoflora®

## MENOPAUSIA Día & Noche

La menopausia es el proceso natural que marca el final del ciclo menstrual y la capacidad reproductiva de una mujer, considerándose alcanzada tras 12 meses sin menstruación. Durante la perimenopausia, la etapa anterior a la menopausia, debido a las fluctuaciones de hormonas sexuales (como los estrógenos) pueden aparecer: sofocos, sudoración nocturna, cambios de ánimo, fatiga y alteraciones del sueño, que pueden durar varios años. La menopausia también puede implicar pérdida de densidad ósea, sequedad en la piel y cabello, aumento de alteraciones cardiovasculares y dificultades para dormir.

La disminución de estrógenos también afecta a la microbiota intestinal, aumentando la permeabilidad intestinal y causando inflamación. Además, el estroboloma, conjunto de bacterias intestinales, que metaboliza y regula los estrógenos en el cuerpo, influyendo en su absorción, eliminación y recirculación y ayudando a equilibrar sus niveles en sangre, también se ve afectado.

### ¿Qué es Lactoflora® MENOPAUSIA Día & Noche?

**Lactoflora® MENOPAUSIA Día & Noche** es un complemento alimenticio formulado específicamente para la etapa de la menopausia y perimenopausia, aportando alivio y confort durante este periodo de cambio. Contiene una exclusiva mezcla de probióticos patentados, extractos de origen vegetal, vitaminas y minerales que ayudan a controlar los signos asociados a esta etapa.

**Lactoflora® MENOPAUSIA Día & Noche** está formulado en cápsulas color rosa para el día y color azul para la noche.

### Las cápsulas color rosa contienen:

**Probióticos: 9.000 millones de UFC\* de bacterias lácticas vivas por cápsula** en el origen Gyntima® Meno\*\* (*Lactobacillus brevis* CECT 7480, *Lactobacillus plantarum* CECT 7481 y *Pediococcus acidilactici* CECT 7483) productoras de la enzima  $\beta$ -glucuronidasa que influyen en el reciclado de los estrógenos y *Limosilactobacillus fermentum* SRK414; que ayudan a restablecer el equilibrio de la microbiota intestinal normal.

**Vitamina B<sub>6</sub>**: contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la reducción del cansancio y la fatiga y a la regulación de la actividad hormonal.

**Vitamina B<sub>7</sub>, o biotina**: contribuye al mantenimiento de la piel y mucosas normales, al cabello y al metabolismo normal de macronutrientes.

**Vitamina D**: contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y al funcionamiento del sistema inmunitario.

### Las cápsulas color azul contienen:

**Cimicífuga**: ayuda a las mujeres a afrontar los signos asociados con la menopausia, como sofocos, sudoración, inquietud e irritabilidad.

**Magnesio**: contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga y al normal funcionamiento de los músculos.

**Melatonina**: contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta mínima de 1 mg poco antes de irse a dormir.

### ¿Para quién está indicado Lactoflora® MENOPAUSIA Día & Noche?

Las exclusivas propiedades de **Lactoflora® MENOPAUSIA Día & Noche** resultan de gran utilidad para mujeres en la perimenopausia y menopausia aportando alivio y confort durante este periodo de cambio.

### ¿Cómo se utiliza Lactoflora® MENOPAUSIA Día & Noche?

Tomar una cápsula rosa (día) por la mañana con el desayuno y una cápsula azul (noche) media hora antes de acostarse con un vaso de agua. En el caso que se esté tomando antibiótico, se recomienda separar 2 horas la toma de **Lactoflora® MENOPAUSIA Día** (la cápsula rosa).

### Presentación

Cada caja contiene 30 cápsulas día (rosa) y 30 cápsulas noche (azul) para tomar vía oral.

### Advertencias especiales

Los complementos alimenticios no son sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No supere la dosis diaria recomendada. Para el uso y duración de la toma es aconsejable consultar con un profesional sanitario. Sin embargo, no lo use en caso de disfunción o enfermedad hepática. Sin gluten. Bajo contenido en lactosa.

### Conservación

Manténgase fuera del alcance de los niños. Consérvese en lugar fresco y seco, protegido de la luz directa. Conservar a temperatura no superior a 25°C. Evite la exposición a fuentes de calor y a cambios bruscos de temperatura. No utilizar una vez superado el periodo de validez marcado en el estuche. La fecha de caducidad indicada garantiza la integridad del producto si ha sido correctamente conservado.

# Lactoflora®

## MENOPAUSIA Día & Noche

### Gama Lactoflora®

#### Lactoflora® Protector intestinal adultos

10 frascos vía oral: probióticos (lactobacilos y bifidobacterias), arabinogalactooligosacáridos y betaglucanos, vitaminas (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> y ácido fólico, niacina y ácido pantoténico) y jengibre que contribuye al mantenimiento del bienestar gastrointestinal.

#### Lactoflora® Protector intestinal niños

10 frascos vía oral: probióticos (lactobacilos y bifidobacterias), arabinogalactooligosacáridos y betaglucanos, vitaminas (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> y ácido fólico, niacina y ácido pantoténico) y jengibre que contribuye al mantenimiento del bienestar gastrointestinal.

**Lactoflora® Suero oral** 6 sobres **DUOCAM®** sabor frutas del bosque o sabor naranja: probióticos (lactobacilos y bifidobacterias), fructooligosacáridos, sales minerales, azúcar y edulcorante para aquellos casos donde haya una pérdida de agua y electrolitos o sales minerales.

**Lactoflora® IBSolución** 28 sobres vía oral sabor frambuesa: probióticos (lactobacilos y pediococos) y vitamina D<sub>3</sub>. Esta combinación nos ayuda en situaciones de incomodidad intestinal.

**Lactoflora® Restore** 20 cápsulas vía oral: Combinación exclusiva de probióticos (lactobacilos y bifidobacterias) capaces de instalarse en la microbiota intestinal para acompañar terapias de larga duración.

**Lactoflora® Salud bucodental** 30 comprimidos para chupar sabor menta: probióticos (lactobacilos y pediococos) y vitamina D<sub>3</sub> que contribuye al mantenimiento de los dientes en condiciones normales.

**Lactoflora® Protector inmunitario** 30 cápsulas vía oral: probióticos (lactobacilos), vitaminas (B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub> o ácido fólico, B<sub>12</sub>, C y D<sub>3</sub>) y minerales (Zinc y Selenio) que contribuyen al normal funcionamiento de nuestro sistema inmunitario.

**Lactoflora® Protector íntimo** 20 cápsulas vía oral: probióticos (lactobacilos) y vitamina A para el bienestar íntimo.

**Lactoflora® Ciscare** 15 y 30 cápsulas vía oral: probióticos (lactobacilos), arándano rojo americano y vitamina C para el bienestar urinario.

**Lactoflora® Ciscare FORTE** 10 sobres vía oral: probióticos (lactobacilos), extracto de arándano rojo americano Phytosome® D-Manosa y vitamina C que contribuyen al funcionamiento normal de nuestro sistema inmunitario, también en el tracto urinario.

#### Lactoflora® MENOPAUSIA Día & Noche

30 comprimidos día + 30 comprimidos noche:  
Día: probióticos, vitamina B<sub>6</sub>, vitamina B<sub>7</sub>, vitamina D,  
Noche: cimicífuga, magnesio y melatonina.  
Específicamente para la etapa de la menopausia y perimenopausia, aportando alivio y confort durante este período de cambio.

**Lactoflora® Colesterol** 30 sobres vía oral sabor vainilla: probióticos (lactobacilos), omega-3 y vitamina B<sub>1</sub>, que contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo y al funcionamiento normal del corazón.

[www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es)

**Laboratorio STADA, S.L.**

Frederic Mompou 5,  
08960 Sant Just Desvern (España).

\*UFC: Unidades formadoras de colonias

\*\*Cepas Gyntima® Meno propiedad de AB-Biotics





**MENOPAUSA Dia e Noite**

A menopausa é o processo natural que marca o fim do ciclo menstrual e da capacidade reprodutiva da mulher, o qual se considera que é atingido após 12 meses sem menstruação. Durante a perimenopausa, a fase anterior à menopausa, devido a flutuações nas hormonas sexuais (como os estrogénios) podem surgir: afrontamentos, suores noturnos, alterações de humor, fadiga e perturbações do sono, que podem durar vários anos. A menopausa também pode envolver perda de densidade óssea, secura na pele e cabelo, aumento de distúrbios cardiovasculares e dificuldade em dormir.

A diminuição dos estrogénios afeta também a microbiota intestinal, aumentando a permeabilidade intestinal e provocando inflamação. Além disso, o estroboloma, um conjunto de bactérias intestinais, que metabolizam e regulam os estrogénios no organismo, influenciando a sua absorção, eliminação e recirculação e ajudando a equilibrar os seus níveis sanguíneos, também é afetado.

#### **O que é Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite?**

**Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite** é um suplemento alimentar formulado especificamente para a fase da menopausa e perimenopausa, proporcionando alívio e conforto durante este período de mudança. Contém uma mistura exclusiva de estirpes probióticas patentadas, extratos de origem vegetal, vitaminas e minerais que auxiliam a monitorizar os sinais associados a esta fase. **Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite** é constituído por cápsulas rosa para o dia e cápsulas azuis para a noite.

#### **As cápsulas cor rosa contêm:**

**Probióticos: 9.000 milhões de UFC\* de bactérias lácticas vivas por cápsula** na sua origem Gyntima® Meno\*\* (*Lactobacillus brevis* CECT 7480, *Lactobacillus plantarum* CECT 7481 e *Pediococcus acidilactici* CECT 7483) produtoras da enzima  $\beta$ -glucuronidase que influencia a reciclagem dos estrogénios e *Limosilactobacillus fermento* SRK414; que ajudam a restabelecer o equilíbrio da microbiota intestinal normal.

**Vitamina B<sub>6</sub>**: contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, para a redução do cansaço e da fadiga e para a regulação da atividade hormonal.

**Vitamina B<sub>7</sub> ou biotina**: contribui para a manutenção de uma pele, de um cabelo e de mucosas normais, e para o normal metabolismo dos macronutrientes.

**Vitamina D**: contribui para a manutenção de ossos normais e para o normal funcionamento do sistema imunitário.

#### **As cápsulas cor azul contêm:**

**Cimicífuga**: ajuda as mulheres a lidar com os sinais associados à menopausa, como afrontamentos, suores, inquietação e irritabilidade.

**Magnésio**: contribui para a redução do cansaço e da fadiga e para o normal funcionamento muscular.

**Melatonina**: contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar.

#### **Para quem está indicado Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite?**

As propriedades exclusivas de **Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite** são muito úteis para as mulheres na perimenopausa e menopausa, proporcionando alívio e conforto durante este período de mudança.

#### **Como se utiliza Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite?**

Tomar uma cápsula rosa (dia) de manhã ao pequeno-almoço e uma cápsula azul (noite) à noite com um copo de água, meia hora antes de dormir. No caso de utilização concomitante com antibióticos, recomenda-se separar 2 horas da toma de **Lactoflora® MENOPAUSA Dia** (a cápsula rosa).

#### **Apresentação**

Cada caixa contém 30 cápsulas Dia (rosa) e 30 cápsulas Noite (azul) para serem tomadas por via oral.

#### **Advertências**

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Um estilo de vida saudável e equilibrado é essencial para manter a saúde do seu organismo. Não exceder a toma diária recomendada. Para informações relativamente à utilização deste suplemento e duração da toma é aconselhável consultar um profissional de saúde. Não utilizar em caso de disfunção ou doença hepática. Não contém glúten. Baixo teor de lactose.

#### **Conservação**

Manter fora da vista e do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, protegido da luz direta. Conservar a temperatura não superior a 25°C. Evitar a exposição a fontes de calor e alterações bruscas de temperatura. Não tomar após data de durabilidade indicada na embalagem. A data de durabilidade garante a integridade do produto caso este tenha sido corretamente preservado.



**MENOPAUSA Dia e Noite**

#### **Gama Lactoflora\***

##### **Lactoflora® Intestinal adultos**

7 frascos monodose de abertura fácil: probióticos (lactobacilos e bifidobactérias), arabinogalactooligossacáridos, betaglucano e vitaminas. (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e ácido fólico, niacina e ácido pantoténico).

##### **Lactoflora® Intestinal junior**

5 frascos monodose de abertura fácil: probióticos (lactobacilos e bifidobactérias), arabinogalactooligossacáridos, betaglucano e vitaminas. (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> e ácido fólico, niacina e ácido pantoténico).

**Lactoflora® Soro de Reidratação** sabor a frutos dos bosques: probióticos (lactobacilos e bifidobactérias), frutooligossacarídeos, sais minerais, açúcar e edulcorante para casos de perda de água e eletrólitos ou sais minerais.

##### **Lactoflora® ProDigest 30 cápsulas:**

Complexo probiótico (9 estirpes de microorganismos vivos) e extratos de plantas para normalizar a função digestiva, para o desconforto abdominal, flatulência ou espasmo abdominal.

**Lactoflora® Imuno 30 cápsulas:** probióticos (lactobacilos), vitaminas (B<sub>6</sub>, B<sub>3</sub> ou ácido fólico, B<sub>12</sub>, C e D<sub>3</sub>) e minerais (Zinco e Selénio) que contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

**Lactoflora® Protetor íntimo 20 cápsulas:** probióticos e vitamina A que contribui para a manutenção das mucosas normais e o normal funcionamento do sistema imunitário.

**Lactoflora® Uro 15 cápsulas:** probióticos (lactobacilos), extrato de arando vermelho e vitamina C que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.

##### **Lactoflora® MENOPAUSA Dia e Noite**

30 cápsulas Dia + 30 cápsulas Noite  
Dia: 4 estirpes probióticas, vitamina B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub> e D.  
Noite: Cimicífuga, magnésio e melatonina.  
Especificamente para a fase da menopausa e perimenopausa, proporcionando alívio e conforto durante este período de mudança.

\*UFC: Unidades formadoras de colónias

\*\*Estirpes Gyntima® Meno propriedade de AB-Biotics

**[www.lactoflora.pt](http://www.lactoflora.pt)**

##### **STADA, Lda.**

Quinta da Fonte Edifício D. Amélia piso 1-Ala B,  
2770-229 - Paço de Arcos, Portugal

