

Lactoflora®

Equilibra tu mundo

L. rhamnosus
Lcr 35®

L. crispatus
BID-1

Vitamina A

NUEVA
FÓRMULA
MEJORADA



Ahora con *L. crispatus*,
principal indicador de
una buena salud vaginal¹



La salud vaginal
aporta vitalidad
a tu ecosistema

¿Vaginosis bacteriana (VB)?
¿Vulvovaginitis candidiásica (VVC)?
¿Recurrencias? ¿Sequedad vaginal?
¿Menopausia?

EQUILÍBRALO CON PROBIÓTICOS

Nuestro cuerpo, igual que la naturaleza, es un ecosistema, y su equilibrio es vital. Cuida y equilibra tu microbiota vaginal con Lactoflora® Protector íntimo.

Lactoflora®, la gama experta en probióticos.

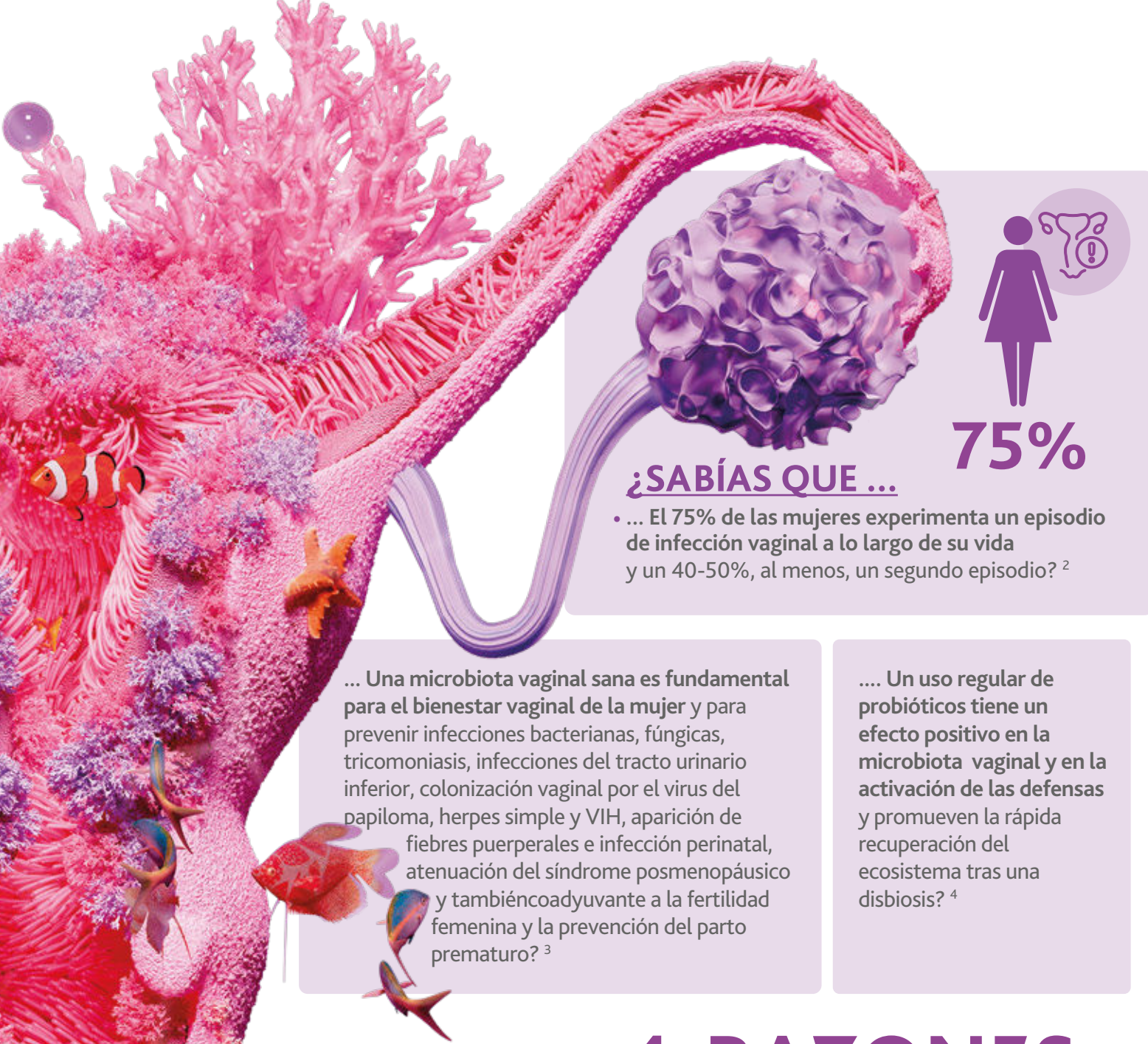


Consulte aquí para
más información



STADA

Caring for People's Health



75%

¿SABÍAS QUE ...
 ... El 75% de las mujeres experimenta un episodio de infección vaginal a lo largo de su vida y un 40-50%, al menos, un segundo episodio? ²

... Una microbiota vaginal sana es fundamental para el bienestar vaginal de la mujer y para prevenir infecciones bacterianas, fúngicas, tricomoniasis, infecciones del tracto urinario inferior, colonización vaginal por el virus del papiloma, herpes simple y VIH, aparición de fiebres puerperales e infección perinatal, atenuación del síndrome posmenopáusico y también coadyuvante a la fertilidad femenina y la prevención del parto prematuro? ³

.... Un uso regular de probióticos tiene un efecto positivo en la microbiota vaginal y en la activación de las defensas y promueven la rápida recuperación del ecosistema tras una disbiosis? ⁴

4-RAZONES DE RECOMENDACIÓN

1. COMPOSICIÓN ÚNICA

Probióticos exclusivos:
L. rhamnosus Lcr 35[®] y *L. crispatus* BID-1 ^{1, 5-9}

- 2.000 millones UFC
- Cepas seleccionadas por su excelente capacidad antimicrobiana y antifúngica para las VB y VVC.
- Gran productoras de H₂O₂, ácido láctico y bacteriocinas.
- Se adhieren a la mucosa vaginal mejorando los síntomas de sequedad.
- Crean un reservorio natural en el recto, protegiendo así a la vagina.

NUEVA FÓRMULA MEJORADA
 Ahora con *L. crispatus*, principal indicador de una buena salud vaginal!

Lactoflora[®]

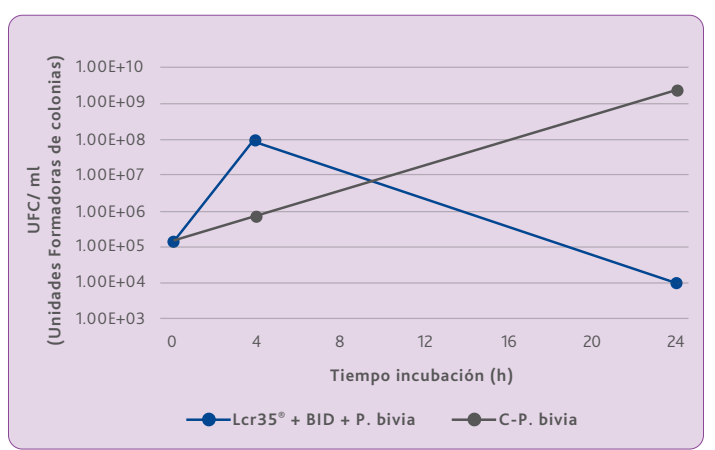
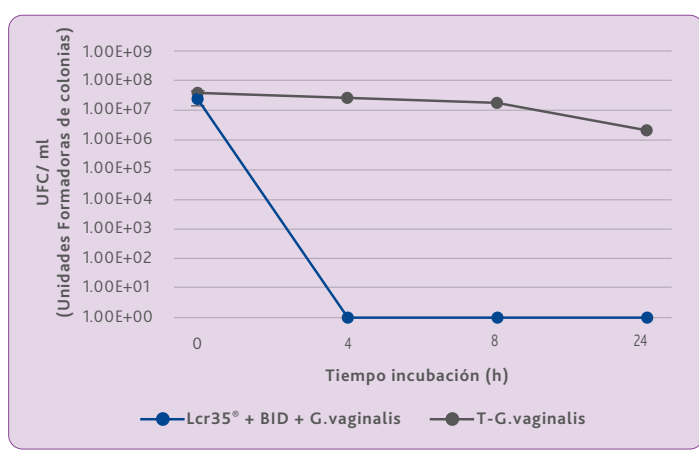
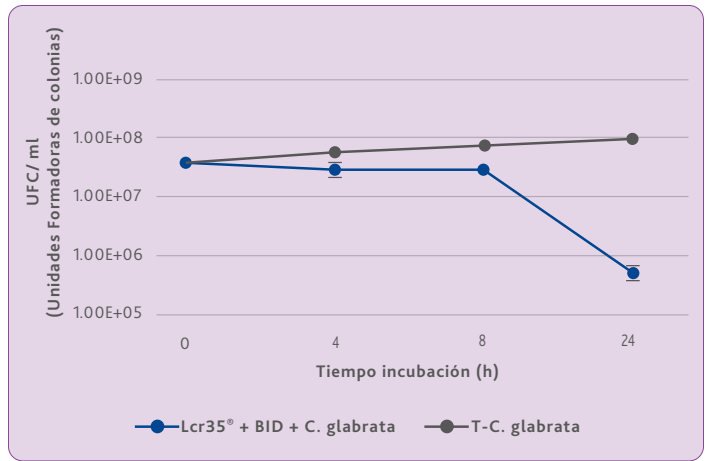
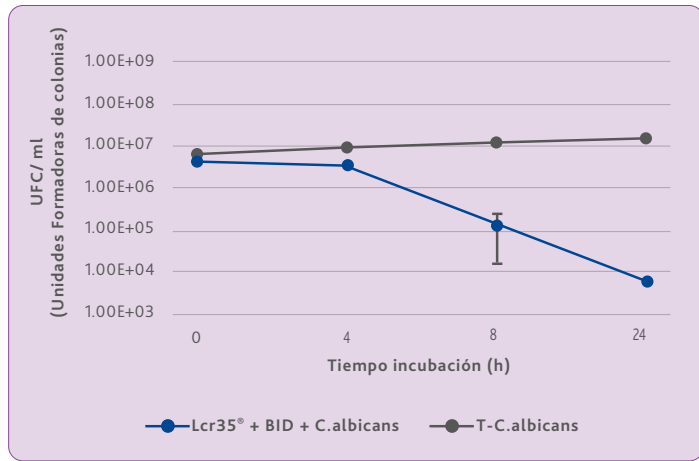
Protector íntimo

RESTABLECE Y MANTIENE el bienestar íntimo de la mujer
 Ahora con *L. crispatus*, principal indicador de una buena salud vaginal!



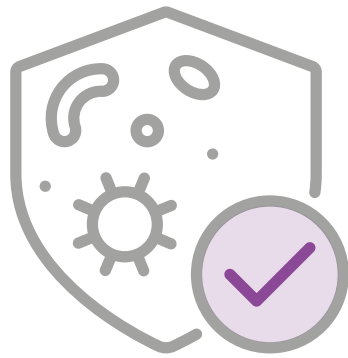
2. INHIBICIÓN DE LOS PRINCIPALES PATÓGENOS ¹⁰

Lacticaseibacillus rhamnosus Lcr35[®] y *Lactobacillus crispatus* BID-1 han demostrado su eficacia frente a los principales patógenos causantes de la vulvovaginitis candidiásica y vaginosis bacteriana:



Efecto de *L. rhamnosus* Lcr35 + *L. crispatus* BID-1 sobre la viabilidad de *Candida albicans*, *Candida glabrata*, *Gardnerella vaginalis* y *Prevotella bivia* como una función del tiempo de cocultivo (estudio in vitro).

Bibliografía: (1) Verhelst R et al. Comparison between Gram stain and culture for the characterization of vaginal microflora: definition of a distinct grade that resembles grade I microflora and revised categorization of grade I microflora. BMC Microbiol. 2005 Oct 14;5:61. doi: 10.1186/1471-2180-5-61. PMID: 16225680; PMCID: PMC1266370. (2), (1), 5-10 (3) Documentos de Consenso de la SEGO 2024. https://sego.es/es/vulvovaginales. (4) Suarez E, Beltrán D, Daza M, González S, Guerra J, Jurado A, Ojeda D, Rodríguez J. La microbiota vaginal. Composición y efectos beneficiosos. Consenso sobre uso de los probióticos en Ginecología http://www.segyp.es/es/saberlas (5) Coudeyras S, Jugie G, Vermerie M, Forestier C. Adhesion of human probiotic Lactobacillus rhamnosus to cervical and vaginal cells and interaction with vaginosis-associated pathogens. Infect Dis Obstet Gynecol. 2008; 2008: 549640 Epub 2009 Jan 27. (6) J. M. Bobbot and J. M. Cardot, "Vaginal Impact of the Oral Administration of Total Freeze-Dried Culture of LCR 35 in Healthy Women," Infectious Diseases in Obstetrics and Gynecology, vol. 2012, Article ID 503648, 4 pages, 2012. doi:10.1155/2012/503648. (7) Petricevic L, Witt A. The role of Lactobacillus casei rhamnosus Lcr 35[®] in restoring the normal vaginal flora after antibiotic treatment of bacterial vaginosis. BJOG 2008;115:1369-74. (8) Christophe De Champs, Nathalie Maronde, Damien Balestrino, Chantal Rich and Christiane Forestier Persistence of Colonization of Intestinal Mucosa by a Probiotic Strain, Lactobacillus casei subsp. Rhamnosus Lcr35, after Oral Consumption J. Clin. Microbiol. 2003, 41(3):1270. DOI: 10.1128/JCM.41.3.1270-1273.2003. (9) Antonio MA, Rabe LK, Hillier SL. Colonization of the rectum by Lactobacillus Species and Decreased risk of bacterial vaginosis. J Infect Dis. 2005 Aug 1;192(3): 394-8. Epub 2005 Jun 28. (10) Characterization and in vitro antibacterial activity of LCR35[®]+BID: bacteriocidal inhibition test on pharmacopoeial microorganisms. Sept 2023. Biocse Industrie. (11) McCullough FS, Northrop-Clewes CA, Thurnham DI. The effect of vitamin A on epithelial integrity. Proc Nutr Soc. 1999 May;58(2):289-93. (12) EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin A (including -carotene) and maintenance of normal vision (ID 4239, 4701), maintenance of normal skin and mucous membranes (ID 4660, 4702), and maintenance of normal hair (ID 4660) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2010;8(13) Christian P, Labrique AB, Ali H, Richman MJ, Wu L, Rashid M, West KP Jr. Maternal vitamin A and -carotene supplementation and risk of bacterial vaginosis: a randomized controlled trial in rural Bangladesh. Am J Clin Nutr. 2011 Dec;94(6):1643-9. Bibliografía: Martín Retail.



3. UN MISMO PRODUCTO PARA DOS PROBLEMAS DE SALUD: VB y VVC^{5,6,10}

• Máxima sinergia entre sus cepas *L.rhamnosus* Lcr 35° y *L.crispatus* BID-1: inhibición de *Candida glabrata*, *Candida albicans*, *Prevotella bivia* y *Gardnerella vaginalis*.

• Ayuda a recuperar y mantener el equilibrio de la microbiota vaginal.

4. VITAMINA A:¹¹⁻¹³

- Mantiene el buen funcionamiento de la mucosa vaginal, estimulando su secreción y ayudando a la sequedad vaginal.
- Mejora la resistencia a infecciones bacterianas.



- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- Su déficit puede aumentar la susceptibilidad a sufrir VB.



¿CÓMO DIFERENCIAR UNA VAGINOSIS BACTERIANA, UNA VULVOVAGINITIS CANDIDIÁSICA Y UNA CISTITIS?

	Vaginosis bacteriana (VB)	Vulvovaginitis candidiásica (VVC)	Infecciones del tracto urinario inferior (ITU)
Aspecto del flujo	Blanco/amarillento, homogéneo, con mal olor, pH>4.5-5	Blanco, grumoso como leche cortada, pH≤4.5-5	Flujo normal, claro y homogéneo, pH=4.5-5
Flujo aumentado	SI	+/-	NO
Irritación vulvar	NO	SI	NO
Disuria	NO	SI (Disuria de contacto)	SI
Síndrome miccional	NO	NO	SI
Recomendar probióticos	SI	SI	SI

La disuria, la polaquiuria, el tenesmo y la urgencia miccional constituyen el denominado SÍNDROME MICCIONAL.



DISURIA

Es la difícil, dolorosa e incompleta expulsión de la orina.



POLAQUIURIA

Es el aumento de la frecuencia de las micciones de escasa cantidad.



TENESMO VESICAL

Es la sensación de no haber orinado totalmente, con persistencia de los síntomas anteriores.



URGENCIA MICCIONAL

Es la sensación de no poder contener la orina y tener la necesidad de orinar lo más rápidamente posible.

PRÁCTICAS QUE FAVORECEN O ANTAGONIZAN LA PREDOMINANCIA DE LA MICROBIOTA VAGINAL*

FAVORECEN	ANTAGONIZAN
HIGIENE Y DIETA	
Lavado de la zona vulvar con jabón hipoalérgico y pH entre 4,5 y 5,5.	Lavado con jabón de uso corporal con pH alcalino, champú o gel de baño. Duchas vaginales.
Ropa interior holgada, de algodón blanco. Aclarado exhaustivo si se usa lejía.	Ropa ajustada (vaqueros, culottes, panties) dificulta la aireación y la evaporación
Cambio de tampón o toalla sanitaria cada 4 horas como máximo. Someter las copas mensuales a ebullición tras su uso y lavado.	Uso de toallas sanitarias perfumadas, con aloe vera, o hemostáticos. Salvaslips ; la lámina adhesiva inferior impide la transpiración y altera el ambiente vaginal.
Limpieza vulvar de adelante hacia atrás tras la micción.	Limpieza vulvar de atrás a adelante (se arrastran microorganismos entéricos productores de vaginitis y/o infección urinaria).
Dieta baja en azúcares y grasas y rica en micronutrientes (las vitaminas también son esenciales para los lactobacilos).	Dieta rica en azúcares simples; favorece el desarrollo de levaduras.
RELACIONES SEXUALES	
Anticonceptivos hormonales combinados o solo gestágenos.	Uso de espermicidas o DIU (atacan las membranas y liberan metales pesados).
Uso de preservativos (previenen la exposición al pH neutro del semen)	Exceso de relaciones (diferentes parejas sexuales, cambio de pareja, etc.).
TRATAMIENTOS	
Antibióticos y radiación justificados (aunque pueden afectar, el beneficio que aportan compensa el riesgo).	Antibióticos sistémicos no justificados. Antimicóticos en crema para aftas. Antisépticos (povidona yodada, etanol).
Uso de pomada vulvovaginal con estrógenos en dosis bajas tras la menopausia, con prescripción facultativa.	No usar estrógenos en pacientes con antecedentes de cáncer de mama; sustituir por emolientes y usar lubricantes en las relaciones sexuales.
OTROS	
Tabaquismo	

*Adaptación de la tabla del Documento de Consenso de la SEGO (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia), 2024. <https://sego.es/>

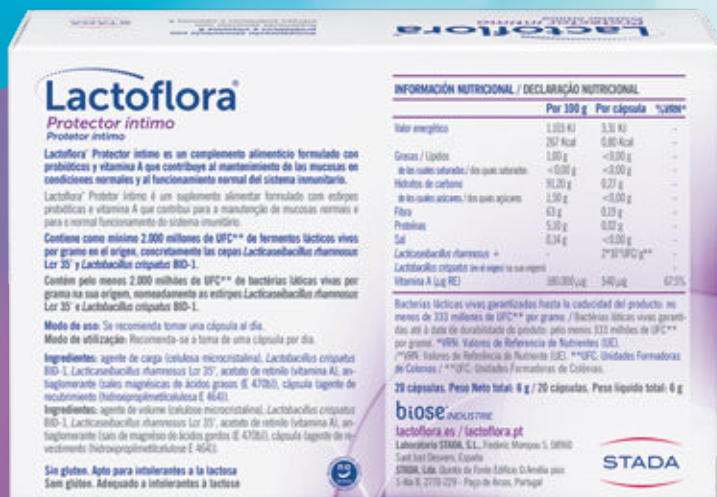
Lactoflora®

Equilibra tu mundo

L. rhamnosus
Lcr 35®

L. crispatus
BID-1

Vitamina A



CN: 167318.3 - 20 Cápsulas, vía oral

Descarga aquí
el prospecto



AYUDA A INHIBIR
EL CRECIMIENTO DE: ^{1, 5-10}

Candida albicans, *Candida Glabrata*,
Prevotella bivia y *Gardnerella vaginalis*

- Un mismo producto para dos problemas de salud: VB y VVC.
- Favorece el equilibrio de la microbiota vaginal.
- Mantiene el pH vaginal natural.
- Contribuye al buen mantenimiento y funcionamiento de la mucosa vaginal y del sistema inmunitario.

Con *L. rhamnosus* LCR 35® + *L. crispatus* BID-1 + Vitamina A
Ahora con *L. crispatus*, principal indicador de una buena salud vaginal¹

x20 Recomendaciones de uso

RECUPERACIÓN Y MANTENIMIENTO:

Mantenimiento del equilibrio de la microbiota vaginal.
1 cápsula al día vía oral durante 20 días.

FÁCIL PREVENCIÓN:

Se puede iniciar el tratamiento **en cualquier momento del ciclo menstrual**.

Se recomienda separar las tomas del antibiótico y el probiótico un mínimo de 2 horas.

DESEQUILIBRIOS DE LA MICROBIOTA VAGINAL, SEQUEDAD O DEFICIENCIA DE VITAMINA A:

En casos de infección, deficiencia de vitamina A o microlesiones en la pared vaginal, se pueden administrar **2 cápsulas diarias durante los primeros 10 días**.

Posteriormente tomar 1 cápsula al día durante 2-3 meses para conseguir un mejor beneficio sobre la mucosa y la flora vaginal.

Advertencias:

Contiene 540 mcg de vitamina A.
A tener en cuenta en mujeres embarazadas.



Adultos + 40 kg



Sin gluten. Sin lactosa. Apto para diabéticos.



Consulte aquí para
más información



Caring for People's Health

Documentación dirigida exclusivamente a profesionales sanitarios*

* DESCARGO DE RESPONSABILIDAD. Este documento informativo tiene por objeto exclusivo proveer de información científica objetiva y veraz, soportada por su bibliografía pertinente, y redactada con una terminología científica, sobre los productos LACTOFLORA®. La distribución de esta información es exclusivamente a profesionales sanitarios porque para la correcta interpretación de la misma se requiere una formación profesional específica. Por tanto, este documento en ningún caso puede considerarse como una comunicación comercial ya que no está dirigida para llegar al consumidor final ni directa ni indirectamente.