



Composición

Cepas probióticas

Lactocaseibacillus rhamnosus Lcr 35°

Lactobacillus crispatus BID-1

2.000 millones UFC por cápsula

Vitamina:

Vitamina A (540 mcg)

Sin gluten. Sin lactosa. Apto para diabéticos.

Contiene 540 mcg de vitamina A.

A tener en cuenta en mujeres embarazadas.

¿Por qué Lactoflora® Protector íntimo?

- Ayuda a inhibir el crecimiento de: ^{35,36-41}
Candida albicans, *Candida Glabrata*, *Prevotella bivia* y *Gardnerella vaginalis*
- Un mismo producto para dos problemas de salud: VB y VVC. ^{36,37,41}
- Favorece el equilibrio de la flora vaginal.
- Mantiene el pH vaginal natural.
- Contribuye al buen mantenimiento y funcionamiento de la mucosa vaginal y del sistema inmunitario.

¿Vaginosis bacteriana?

¿Candidiasis vaginal?

¿Sequedad vaginal?

Restablece y mantiene el bienestar íntimo de la mujer.

¿Para qué?

- Vaginosis bacteriana
- Vulvovaginitis candidiásica
- Sequedad vaginal
- Menopausia
- Recurrencias
- Picor, ardor y molestias vaginales

¿A quién puede ayudar?

- Para todas aquellas mujeres que sufran de las incomodidades de las vaginosis bacterianas y de las vulvovaginitis candidiásicas, así como de molestias de sequedad vaginal.

¿Cómo y cuándo tomarlo?

- **Recuperación y mantenimiento:**
Mantenimiento del equilibrio de la microbiota vaginal. **1 cápsula al día** vía oral durante 20 días.
- **Desequilibrios de la microbiota vaginal, sequedad o deficiencia de vitamina a:**
En casos de infección, déficit de vitamina A o microlesiones en la pared vaginal, se pueden administrar **2 cápsulas diarias durante los primeros 10 días**.
Posteriormente tomar 1 cápsula al día durante 2-3

Dispensar con:

(alertas en el ordenador/dobles ubicaciones)

- Antibióticos, antifúngicos, productos para menopausia, ACO's, higiene íntima y lubricantes.



Adultos + 40 kg

Estudios clínicos relevantes

NUEVA FORMULA MEJORADA: Ahora con *L.crispatus*, principal indicador de una buena salud vaginal⁸

Probióticos exclusivos:

L. rhamnosus Lcr 35[®] +
L. crispatus BID-1^{8, 9, 13}

Un mismo producto para
dos problemas de salud:
VB y VVC^{9,10,14}

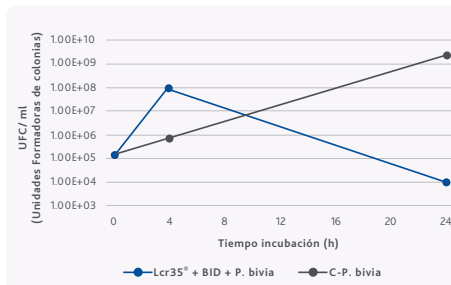
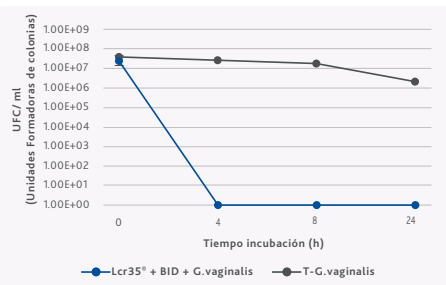
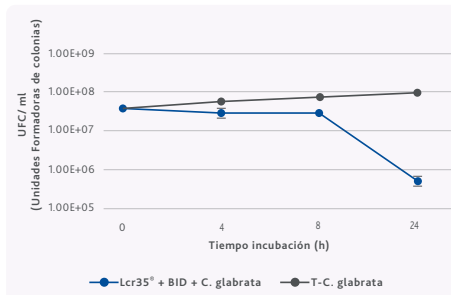
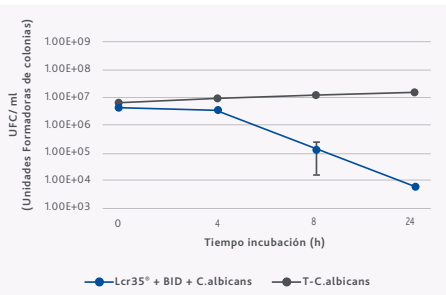
Vitamina A: 540 mcg¹⁵⁻¹⁷

- 2.000 millones UFC
- Cepas seleccionadas por su excelente capacidad antimicrobiana y antifúngica para las VB y VVC.
- Gran productoras de H₂O₂, ácido láctico y bacteriocinas.
- Se adhieren a la mucosa vaginal mejorando los síntomas de sequedad.
- Crean un reservorio natural en el recto, protegiendo así a la vagina.

- Máxima sinergia entre sus cepas *L.rhamnosus* Lcr 35[®] y *L.crispatus* BID-1: inhibición de *Candida glabrata*, *Candida albicans*, *Prevotella bivia* y *Gardnerella vaginalis*.
- Ayuda a recuperar y mantener el equilibrio de la microbiota vaginal.

- Mantiene el buen funcionamiento de la mucosa vaginal, estimulando su secreción y ayudando a la sequedad vaginal. Mejora la resistencia a infecciones bacterianas.
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- Su déficit puede aumentar la susceptibilidad a sufrir VB.

Inhibición de los principales patógenos¹⁴



- *Lactobacillus rhamnosus* Lcr35[®] y *Lactobacillus crispatus* BID-1 han demostrado su eficacia frente a los principales patógenos causantes de la vulvovaginitis candidiásica y vaginosis bacteriana:

Efecto de *L. rhamnosus* Lcr35 + *L. crispatus* BID-1 sobre la viabilidad de *Candida albicans*, *Candida glabrata*, *Gardnerella vaginalis* y *Prevotella bivia* como una función del tiempo de cocultivo (estudio in vitro).

¿Cómo diferenciar una vaginosis bacteriana, una vulvovaginitis candidiásica y una cistitis?

La disuria, la polaquiuria, el tenesmo y la urgencia miccional constituyen el denominado **síndrome miccional**.

Polaquiuria: Es el aumento de la frecuencia de las micciones de escasa cantidad. **Disuria:** Es la difícil, dolorosa e incompleta expulsión de la orina. **Tenesmo vesical:** Es la sensación de no haber orinado totalmente, con persistencia de los síntomas anteriores. **Urgencia miccional:** Es la sensación de no poder contener la orina y tener la necesidad de orinar lo más rápidamente posible.

	Vaginosis bacteriana (VB)	Vulvovaginitis candidiásica (VVC)	Infecciones del tracto urinario inferior (ITU)
Aspecto del flujo	Blanco/amarillento, homogéneo, con mal olor, pH>4.5-5	Blanco, grumoso como leche cortada, pH≤4.5-5	Flujo normal, claro y homogéneo, pH=4.5-5
Flujo aumentado	SI	+/-	NO
Irritación vulvar	NO	SI	NO
Disuria	NO	SI (Disuria de contacto)	SI
Síndrome miccional	NO	NO	SI
Recomendar probióticos	SI	SI	SI

Bibliografía: (1) Verhelst R et al., Comparison between Gram stain and culture for the characterization of vaginal microflora: definition of a distinct grade that resembles grade I microflora and revised categorization of grade I microflora. BMC Microbiol. 2005 Oct 14;5:61. doi: 10.1186/1471-2180-5-61. PMID: 16225680; PMCID: PMC1266370. (2) Coudeyras S, Jugie G, Vermerie M, Forestier C. Adhesion of human probiotic *Lactobacillus rhamnosus* to cervical and vaginal cells and interaction with vaginosis-associated pathogens. Infect Dis Obstet Gynecol. 2008; 2008: 549640 Epub 2009 Jan 27. (3) J. M. Bobhot and J. M. Cardot, "Vaginal Impact of the Oral Administration of Total Freeze-Dried Culture of LCR 35 in Healthy Women," Infectious Diseases in Obstetrics and Gynecology, vol. 2012, Article ID 503648, 4 pages, 2012. doi:10.1155/2012/503648. (4) Petricevic L, Witt A The role of *Lactobacillus casei rhamnosus* Lcr 35[®] in restoring the normal vaginal flora after antibiotic treatment of bacterial vaginosis. BJOG 2008;115:1369-74. (5) Christophe De Champs, Nathalie Maronde, Damien Balestrino, Chantal Rich and Christiane Forestier Persistence of Colonization of Intestinal Mucosa by a Probiotic Strain, *Lactobacillus casei* subsp. *Rhamnosus* Lcr35, after Oral Consumption J. Clin. Microbiol. 2003, 41(3):1270. DOI: 10.1128/JCM.41.3.1270-1273.2003. (6) Antonio MA, Rabe LK, Hillier SL. Colonization of the rectum by *Lactobacillus* Species and Decreased risk of bacterial vaginosis. J Infect Dis. 2005 Aug 1;192(3): 394-8. Epub 2005 Jun28. (7) Characterization test of LCR35[®]+BID: bactericidal inhibition test on pharmacopoeial microorganisms. Sept 2023. Biote Industrie. (8) Verhelst R et al., Comparison between Gram stain and culture for the characterization of vaginal microflora: definition of a distinct grade that resembles grade I microflora and revised categorization of grade I microflora. BMC Microbiol. 2005 Oct 14;5:61. doi: 10.1186/1471-2180-5-61. PMID: 16225680; PMCID: PMC1266370. (9) Coudeyras S, Jugie G, Vermerie M, Forestier C. Adhesion of human probiotic *Lactobacillus rhamnosus* to cervical and vaginal cells and interaction with vaginosis-associated pathogens. Infect Dis Obstet Gynecol. 2008; 2008: 549640 Epub 2009 Jan 27. (10) J. M. Bobhot and J. M. Cardot, "Vaginal Impact of the Oral Administration of Total Freeze-Dried Culture of LCR 35 in Healthy Women," Infectious Diseases in Obstetrics and Gynecology, vol. 2012, Article ID 503648, 4 pages, 2012. doi:10.1155/2012/503648. (11) Petricevic L, Witt A The role of *Lactobacillus casei rhamnosus* Lcr 35[®] in restoring the normal vaginal flora after antibiotic treatment of bacterial vaginosis. BJOG 2008;115:1369-74. (12) Christophe De Champs, Nathalie Maronde, Damien Balestrino, Chantal Rich and Christiane Forestier Persistence of Colonization of Intestinal Mucosa by a Probiotic Strain, *Lactobacillus casei* subsp. *Rhamnosus* Lcr35, after Oral Consumption J. Clin. Microbiol. 2003, 41(3):1270. DOI: 10.1128/JCM.41.3.1270-1273.2003. (13) Antonio MA, Rabe LK, Hillier SL. Colonization of the rectum by *Lactobacillus* Species and Decreased risk of bacterial vaginosis. J Infect Dis. 2005 Aug 1;192(3): 394-8. Epub 2005 Jun28. (14) Characterization test of LCR35[®]+BID: bactericidal inhibition test on pharmacopoeial microorganisms. Sept 2023. Biote Industrie. (15) McCullough FS, Northrop-Cleaves CA, Thurnham DI The effect of vitamin A on epithelial integrity. Proc Nutr Soc. 1999 May;58(2):289-93. (16) EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin A (including -carotene) and maintenance of normal vision (ID 4239, 4701), maintenance of normal skin and mucous membranes (ID 4660, 4702), and maintenance of normal hair (ID 4660) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2010;8 (117) Christian P, Labricque AB, Ali H, Richman MJ, Wu L, Rashid M, West KP Jr. Maternal vitamin A and -carotene supplementation and risk of bacterial vaginosis: a randomized controlled trial in rural Bangladesh. Am J Clin Nutr. 2011 Dec;94(6):1643-9. Bibliografía: Martin Retal.